



## ***PURE POWER SMOOTHIE***

---

### INGREDIENSER

- 1 grapefrukt, skalad och i klyftor
- 1/3 ananas, hackad
- 1 skopa NUTRIWAY™ All Plant Protein Powder
- 150 ml vatten
- 1/2 gurka
- 1 näve färsk babyspenat

---

### SÅ HÄR GÖR DU

1. Skala ananassen och grapefrukten, tvätta gurkan och spenaten och hacka all frukt och grönsaker i kuber
2. Lägg frukt och grönsaker tillsammans med vatten och NUTRIWAY All Plant Protein Powder i din iCook Blender
3. Mixa till en jämn blandning och servera