



ENERGIGIVANDE MANDEL

INGREDIENSER:

- 300 ml mandelmjök
- 100 g plommon, hackade
- 2 nypor kanel
- 10 g NUTRIWAY All Plant Protein Powder
- 2 dadlar, utan kärnor (valfritt)

SÅ HÄR GÖR DU

1. Lägg alla ingredienser tillsammans med NUTRIWAY All Plant Protein Powder i en mixer.
2. Mixa till en jämn blandning.