



GRÖNT OCH GOTT

INGREDIENSER

- 20 g spenat, sköljd
- 1 1/2 avokado, skalad och skuren i bitar
- 1 banan, skalad och skuren i bitar
- 100 ml mandelmjök eller vatten
- 1 paket NUTRIWAY Fibre Powder

SÅ HÄR GÖR DU

1. Lägg alla ingredienser tillsammans med NUTRIWAY Fibre Powder i en mixer.
2. Mixa till en jämn blandning.