



CHIAFRÖPUDDING

INGREDIENSER

- 2 msk chiafrön
- 120 ml mandelmjök
- 1 msk honung
- 2 jordgubbar, skivade
- ½ banan, skalad och skivad
- 1 kiwi, skivad
- Valfritt: 1 tsk NUTRIWAY™ All Plant Protein
- En nypa kanel

SÅ GÖR DU

1. Placera chiafrön, mandelmjök, honung och NUTRIWAY All Plant Protein (valfritt) i skålen, och blanda väl. Se till att blandningen inte innehåller några luftbubblor.
2. Håll upp blandningen i en burk eller ett glas, täck med ett lock och låt den sätta sig i frysen över natt.
3. Fördela jordgubbar, banan och kiwi över puddingen och pudra över kanel. Njut!